



L'ISLE-ADAM ATHLETIQUE CLUB

Renseignements Saison 2021-2022

Cotisations* : Les athlètes licenciés dans notre club en 2020-2021 peuvent bénéficier d'une réduction de 20€ sur le prix de la cotisation à condition d'avoir rendu leur dossier complet avant le 15/10/2021

Catégories	Nouveaux adhérents (maillots inclus)	Anciens adhérents
Eveil Athlé et Poussins (2011 à 2014)	160 €	150 €
Benjamins 1 (2010)	175 €	175 €
Benjamins 2 (2009)	175 €	150 €
Minimes (2008 à 2007)	175 €	150 €
Cadets (2006 et 2005)	175 €	150 €
Juniors-Espoirs (2000 à 2004)	175 €	150 €
Seniors-Masters (1999 et avant)	185 €	160 €
Groupe loisirs (1999 et avant)	170 €	150 €

(*) Réduction à partir de 3 inscriptions par famille : Moins 50 euros sur le total

Les poussins présents en 2020/2021 passant benjamin en 2021/2022 devront régler leur nouveau maillot.

A fournir avec le bulletin d'inscription :

-MAJEUR, Un certificat médical de moins de 6 mois, autorisant la pratique de l'Athlétisme en compétition ou sport en compétition ou répondre au questionnaire médical sur le site de la FFA pour les anciens adhérents.

-MINEUR, Le questionnaire de santé complété, qui se substitue au certificat médical [lien](#) édité par le ministère chargé des sports. Si une réponse est positive, alors consulter obligatoirement un médecin avec le questionnaire et fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition.

-LA COTISATION, paiement par chèque en trois fois maximum, merci de faire des comptes ronds. Sont aussi acceptés les règlements par chèques vacances et coupons sports ou en espèces.

Séances d'inscriptions :

Permanence assurée au stade : **chaque mercredi et vendredi de septembre et octobre à partir de 17h00**

Ensuite tout au long de l'année auprès des entraîneurs.

Horaires des entraînements :

Tous les entraînements ont lieu au stade Ph Grante, avenue Paul Thoureau. (sauf le dimanche, rdv en forêt)

Premier entraînement : Mercredi 8 septembre 2021 pour toutes les catégories.

Jours	EA et P 2011- 2014	Benjamins 2009-2010	Minimes 2007-2008	Cadets à Masters 2006 et avant	Loisirs	Trail Route Cross
Lundi	x	x	x	18h30-20h	x	18h30-20h
Mercredi	16h30-18h	17h-18h30	18h30-20h	18h30-20h	18h30-20h	18h30-20h
Jeudi	x	x	x	PPG 18h30/20h	PPG 18h30/20h	PPG 18h30/20h
Vendredi	17h-18h30	17h30-19h	18h30-20h	18h30-20h	18h30-20h	18h30-20h
Samedi	x	x	x	10h30-12h	10h30-12h	10h30-12h
Dimanche				pas tous les samedis	À fixer avec le groupe	À fixer avec le groupe

PPG : préparation physique générale.

Lisez attentivement la suite au dos de cette feuille de renseignements (et conservez-là)



Dès que vous avez remis votre dossier complet vous êtes rapidement licenciés et la FFA vous envoie un mail intitulé : [e-licence](#), vous devez l'ouvrir et valider l'assurance en cliquant sur le lien afin d'être réellement licencié et assuré. Ensuite vous recevez votre licence à imprimer.

Vous pouvez aussi trouver les infos sur notre site internet : www.iaac.info

Nous communiquons uniquement par mail, donc regardez régulièrement votre boîte mail.

Vous souhaitez nous joindre ;

A qui vous adresser par catégorie :

Eveil Athlé et poussins : Samuel : 06 79 68 10 48 / samuel.iaac95@gmail.com

Benjamins : Thibault : 06 65 49 72 76 / thibault.lelong@laposte.net

Minimes : Cécile : 07 86 27 42 05 / cecilelemaitre12@gmail.com

Cadets à masters : Franck : 06 51 71 64 89 / iaac.lemaitre@gmail.com

Cadets à masters : Micha : 06 62 67 67 21

Loisirs : Wilfrid : 06 10 99 69 06 / wilfrid.des@gmail.com

Pour obtenir une attestation, commander un sweat, obtenir un dossier d'inscription etc..

Marie-Hélène : 06 17 80 90 27 / mh.sacleux@orange.fr

Corinne : 06 31 43 62 93 / tutakoski.serge@neuf.fr

Jeannette : 06 63 24 66 16 / j.filachet@me.com

Pour toutes autres informations :

Le président du Club, Serge Tutakowski : 06 28 43 38 93 / president.iaac@outlook.fr

Le vice-président, Franck Lemaitre : 06 51 71 64 89 / iaac.lemaitre@gmail.com